

PUNTOS DE CONVERSACIÓN: ABUSO SEXUAL DE MENORES 11.15.2011

El 5 de noviembre, la Fiscal General de Pennsylvania Linda Kelly anunció que han presentado cargos penales en contra del ex entrenador y a dos oficiales de la universidad Penn State, como resultado de la investigación del gran jurado sobre múltiples denuncias de abuso sexual de menores. Según el informe, el coordinador de la ofensiva jubilado, Jerry Sandusky tiene 40 cargos relacionados con el abuso sexual de niños. Mientras tanto, el director de Atletismo, Tim Curley y el vicepresidente de Finanzas y Negocios, Gary Schultz, enfrentan cargos por perjurio y por no informar a las autoridades penales sobre las acusaciones de abuso. Schultz ha dejado su puesto y Curley ha tomado licencia administrativa. Para ver el reporte visita: <http://www.attorneygeneral.gov/press.aspx?id=6270>.

LAS ESTADÍSTICAS

- Tanto niños como niñas son vulnerables al abuso. Las investigaciones demuestran que una de cada cuatro niñas y uno de cada seis niños han sido abusados sexualmente antes de cumplir los 18 años. [1] Algunas investigaciones demuestran que hasta una de cada tres niñas y uno de cada siete niños serán sexualmente abusados antes de cumplir los 17 años de edad. (Briere y Elliott, 2003).
- La mayoría de las personas que abusan sexualmente a menores son adultos y generalmente personas conocidas por sus víctimas. (El 93% de las víctimas conocen a su abusador). De las personas que han abusado a niños sexualmente casi el 77% de ellos son adultos y el 23% de ellos son jóvenes. [2]
- Los estudios indican que el 96% de las personas quienes abusaron sexualmente a menores fueron hombres. [2]
- Según el informe anual sobre abuso infantil del Departamento de Bienestar Público en Pensilvania, hubo un total de 3,051 lesiones sexuales a menores. Esto incluye violaciones, ataques sexuales, agresiones sexuales como el estupro y conducta sexual explícita para rendición visual.
- Existen a lo largo de Pennsylvania, 51 centros de crisis por violación los cuales asisten a cerca de 8,000 menores cada año.

[1] Tjaden, P. y Thoennes, N. (2000). Informe completo de la prevalencia, incidencia y consecuencias de la violencia contra la mujer. Washington, DC: National Institute of Justice, EE.UU. Departamento de Justicia.

www.ncjrs.gov/pdffiles1/nij/183781.pdf

NUESTRO PUNTO de VISTA

Nosotros creemos que todos los niños y niñas deben de ser protegidos contra toda forma de abuso sexual. Más importante que la protección de la reputación de un individuo u organización, adultos que sospechan el abuso sexual de menores deben asumir la responsabilidad de reportar al ChildLine ([800-932-0313](tel:800-932-0313)) o a la policía local. Si no está segura/o de qué hacer y quisiera hablar con una consejera entrenada específicamente en agresión sexual, puedes contactar a la línea de ayuda HERO al 1-877-874-HERO (4376).

SOBRE el ABUSO SEXUAL de NIÑOS/NIÑAS

El abuso sexual de menores es una violación de confianza y poder que puede afectar a niños de todas las edades, de recién nacidos a los de 17 años. El abuso puede ser en varias formas incluyendo actos sexuales como la violación y otros tipos de penetración, contacto físico inapropiado, voyerismo, exhibicionismo, pornografía, explotación sexual de niñas/niños y abuso sexual de niñas/niños a través del Internet. Muchas víctimas no hablan del abuso. Los niños se sienten confundidos cuando son violados por una persona que conocen y en quién confiaban. Muchas personas que abusan sexualmente a menores usan la manipulación o la amenaza para mantener a la víctima callada. Los niños quieren que el abuso se acabe, pero temen de lo que pueda suceder si lo reportan.

[2] Snyder, H. N. (2000) Sexual assault of young children as reported to law enforcement: Victim, incident and offender characteristics (NCJ 182990). Washington, DC: U.S. Department of Justice, Office of Justice Programs. Retrieved from Bureau of Justice Statistics: <http://bjs.ojp.usdoj.gov/content/pub/pdf/saycrle.pdf>

SEÑALES de ALERTA

Algunas veces las señales del abuso son obvias, pero, frecuentemente, no lo son. Síntomas del abuso sexual de niñas/niños pueden incluir heridas físicas, orinando en la cama, dolores de cabeza, cambios de humor o cambios emocionales, comportamiento sexual inapropiado o hablando de la sexualidad en una manera inapropiada para su edad. Sin embargo, la mayoría de agresores tratan de no infligir obvias heridas físicas para evitar ser descubiertos.

EFFECTOS SOBRE LA SALUD

Los efectos del abuso sexual de un menor pueden afectar a la víctima por muchos años y hasta la edad adulta. Varios estudios de duración de múltiples décadas han documentado que personas con un historial de abuso sexual tienen niveles más altos de depresión, ansiedad, desordenes alimenticios, desordenes de uso de sustancias y enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, hipertensión y diabetes, que personas que no han sido abusadas. Problemas de confianza, auto estima y regulación de emociones pueden resultar en problemas en relaciones interpersonales. Además, altos niveles de ansiedad en estos adultos pueden resultar en conducta auto destructiva. De acuerdo con la asociación psicológica Americana (American Psychological Association) muchas víctimas enfrentan problemas en sus relaciones cuando adultos. Los efectos del abuso además tienen un impacto en el logro educativo, retención de trabajo y ganancias.

RECURSOS, AYUDA Y PREVENCIÓN

- **Educación y recursos:** A través de educación, personas mejor pueden identificar conducta de ofensor y tener algo de confianza para reportar a las autoridades cualquier sospecha que ellos tengan.
- Visite los sitios: www.nsvrc.org, www.pcar.org o www.heroproject.org para más información. Además el estudio “ACE Study” analiza la relación entre categorías de trauma de niñez y resultados de salud/conducta luego en la vida. Visite el sitio: www.cestudy.org para más información sobre este estudio.
- **Proyecto Héroe, “HERO Project”:** Abuso sexual de un menor es evitable y los adultos en donde sea tienen un papel que desempeñar en estos esfuerzos. Adultos tienen la responsabilidad de reportar sospechas de abuso sexual de un menor a las autoridades judiciales. Si usted no está segur@ sobre que hacer y desea hablar con un asesor entrenado específicamente en violencia sexual, póngase en contacto con la línea directa “HERO Hotline”, al 1-877-874-HERO (4376). La línea directa “HERO Hotline”, fue lanzada por todo el estado por “PCAR” para animar a adultos en nuestras comunidades a intervenir y reportar sospechas de abuso sexual de un menor. Para aprender más sobre el proyecto “HERO”, visite el sitio: www.heroproject.org.
- **Paquete de información:** El mes de abril es el mes de prevención del abuso sexual de menores y El Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual ha ofrecido un paquete de información este año para coincidir con el evento. **NOT SURE WHICH PACKET is referred to and whether it is available in SPANISH.** <http://www.nsvrc.org/publications/child-sexual-abuse-prevention-information-packet>
- **Comprometer a los y las espectadores:** Los adultos pueden hablar sobre lo que aprenden y orientar a otros sobre como intervenir si ven o se dan cuenta de algo que no parece ser apropiado. Este método se conoce como el enfoque en el espectador y promueve la participación de todos en los esfuerzos de prevención.

- **Romper el silencio y hablar:** Padres, guardianes, y cuidadores pueden promover un dialogo abierto con niños y niñas, establecer límites personales, ayudar a identificar a adultos de confianza, monitorear el uso del Internet de menores y pueden ser modelos para promover las relaciones saludables.
- **Trabajar juntos:** Los adultos pueden invitar a los centros de ayuda a víctimas de violencia sexual o agencias de defensa de menores para enseñar a sus Iglesias, grupos de padres y grupos de la comunidad sobre la prevención, y animar a los distritos escolares a participar también.

Traducción por miembros de la Alianza latina en contra la agresión sexual (ALAS): Karen Arias, Gabby Santos, Rosa Corrales Ortiz, Laura Zárate